

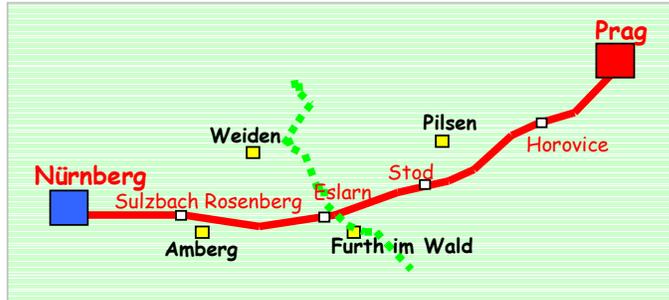
Via Carolina Lauf: Der Lauf, der Städte und Menschen verbindet



4. Via-Carolina-Lauf - Prag - Nürnberg

unter Schirmherrschaft der EU

18.-19.7.2009 www.viacarolarunning.eu



PRAHA - NÜRNBERG
18.-19.7.2009

Via Carolina Teamlauf - Eine Idee auf dem Weg zum Kultlauf

Tolle Resonanz in der Öffentlichkeit, der Laufszenen, den Medien und der Politik.
Ein Lauf der einzigartig Kultur und Sport, Menschen und Städte verbindet.

18. / 19. Juli 2009

Er findet wiederum als **Mannschafts-Staffel-Lauf** statt und richtet sich insbesondere an **Firmen-, Vereins- und andere Laufgruppen**, aber auch **Läufer für Einzeletappen**.

Infos zu Strecke und Ablauf

Startschuss: 18. Juli 2009 um 12:00

Wo: Prager Rathaus – (danach Karlsbrücke)

Ziel: 19. Juli 2009 circa 20:30

Σ **32,5 Stunden**

Wo: Marktplatz Nürnberg – Schöner Brunnen

Streckenlänge

gesamt ca. 324km - 32 Etappen x ca. 10 km

<http://www.gpsies.com/trackList.do?username=viacarolina>.

Ein/e StaffelläuferIn pro Team startet stündlich jeweils an der nächsten Station –

An den **Wechselpunkten** startet das Läuferfeld immer wieder **gemeinsam**.

An Start, Ziel und vielen Wechselpunkten sind kleine **Rahmenprogramme** geplant.

Es erfolgt an allen Etappen eine Zeitmessung, (außer der Start- u. Zieletappe)

Startgebühr:

Die **Startgebühr** (inkl. Urkunde, Medaille, Zeitmessung u. Läuferverpflegung an den Wechselpunkten) beträgt:

19 €/Läufer 1 Etappe, 29 € bei 2 Etappen und 39 € bei 3 Etappen und mehr,

pro Staffel max. 450 €. Meldeschluß für Teams: 30.4.2009

Streckenverlauf:

Die **Strecke** verläuft in Prag über die **Karlsbrücke** und durchlandschaftlich reizvolle Gegend. Die Route führt größtenteils auf abgelegenen Straßen oder Rad- und Waldwegen durch den schönen Böhmerwald und die Region Oberpfalz, vorbei am Monte Kaolino und durch **Sulzbach Rosenberg**. Die insgesamt etwa **324 km** vom Rathaus in Prag zum **schönen Brunnen** auf dem **Hauptmarkt in Nürnberg** ab sind in **Etappen** von je etwa **10 km** aufgeteilt. Umrahmt wird das Ganze durch kurze Gruppenläufe z. Bsp. aller anwesenden Teilnehmer am Start in Prag und zum Ziel in Nürnberg.

Competition Sport- u. Eventmarketing

Mario Wallrath

Rehhofstr. 112

90482 Nürnberg

Kto. Nr.: 6416276 bei der Volksbank Raiffeisenbank Nürnberg eG (BLZ 760 606 18)

Tel.: 0911-8912390

Fax: 0911-8912391

Mobil: 0172-8102791

E-Mail: Mario.Wallrath@nefkom.net



PRAHA – NÜRNBERG
18.-19.7.2009

Teilnahme

Eine Teilnahme am 4. Via-Carolina-Lauf ist entweder als **komplette Staffel** oder als **Einzelläufer** für eine der **offenen Staffeln** möglich, wobei jeder Läufer **beliebig viele Etappen** laufen kann. Sinnvoll wäre es z.B., innerhalb einer Staffel mehrere Kleingruppen von 2-4 Läufern zu bilden, die sich über eine bestimmte Anzahl von Etappen untereinander abwechseln.

Nur komplette Staffeln nehmen an der Staffel-Wertung teil. Die **Anzahl der Staffeln** ist auf **30** begrenzt.

Wichtig zu beachten:

Alle Teams laufen in **Eigenverantwortung** (Haftungsausschluss).

Gesundheit und guter Trainingszustand vorausgesetzt.

Die Strecke verläuft in landschaftlich reizvoller und meist verkehrsarmer Gegend, ist aber nicht abgesperrt und auch nicht speziell gesichert. Die Sicherung der Läufer wird durch Begleitfahrzeuge (PKW/Fahrrad) gewährleistet, die zum Teil von den Teams selbst gestellt werden. Einige kurze Passagen können nur schwer mit einem Kraftfahrzeug begleitet werden.

Zusatzangebot für Teams u. Einzelstarter:

Der Veranstalter bietet mit erfahrenen Partnern für Teams wie auch Einzelstarter Servicepakete an z.Bsp. Sightseeing Tour in Prag, Via Carolina Abendessen und falls gewünscht Etappenbetreuung im klimatisierten Reisebus.

Infos dazu beim Veranstalter. www.viacarolarunning.eu...bzw. Mail: mario.wallrath@nefkom.net

Spendenaktion:

Der Via Carolina Lauf bittet alle Teams, an der freiwilligen Spendenaktion für

„ToyRun – Träume für kranke Kinder e.V. Erlangen“ teilzunehmen (vgl.: www.toyrun.de).

Anmeldung, Infos oder Reservierung

per Mail an: Mario Wallrath

mario.wallrath@nefkom.net

Tel. 0911-8912390,

Internet unter

www.viacarolarunning.eu